

Sei dabei und bewirb dich jetzt!

HILDEGARDIS VEREIN



# Mission: Success!

Erfolgreich im Beruf  
mit MS

## Das digitale Empowerment-Programm des Hildegardis-Vereins e.V.

gefördert von der Gemeinnützigen Hertie-Stiftung

### Worum geht es?

Du lebst mit Multipler Sklerose und willst deine berufliche Zukunft gemeinsam mit anderen aktiv gestalten – trotz oder gerade wegen deiner Erkrankung? Mission:Success! begleitet dich ein Jahr lang dabei, deine Stärken sichtbar zu machen, neue Strategien für deinen Job zu entwickeln und ein starkes Netzwerk von Menschen in ähnlicher Situation aufzubauen.

Projektkoordinatorin Dr. Ursula Sautter und die Expertinnen und Selbstbetroffenen Karen Schallert und Rebecca Gerwert Vaz de Carvalho begleiten dich in dem Jahr.

### Was erwartet dich bei Mission:Success?

- Monatliche Online-Veranstaltungen, in denen du praxisnah an Themen wie Selbstmarketing, Kommunikation im Job oder Umgang mit Barrieren arbeitest.
- Individuelle Peer-Gespräche, in denen du deine beruflichen Ziele klärst und nächste Schritte planst.
- Austausch auf Augenhöhe in einer festen Gruppe von Menschen mit MS – gegenseitige Unterstützung garantiert.
- Impulse von Expert\*innen, die ihre Erfahrungen mit dir teilen.
- Netzwerken leicht gemacht: über gemeinsame Online-Treffen in der Gruppe und eine geschützte LinkedIn-Gruppe.

### Dein Gewinn?

- Mehr Klarheit über deine Stärken, Kompetenzen und Möglichkeiten.
- Sicherheit im Umgang mit MS im Arbeitskontext.
- Neue berufliche Perspektiven und konkrete Schritte für deinen Weg.
- Ein tragfähiges Netzwerk, das dich auch nach dem Programm weiter begleiten kann.

## METHODEN UND FORMATE

**INDIVIDUELLE BERATUNGSGESPRÄCHE** – Hier definierst du zusammen mit unseren Expertinnen in eigener Sache deine persönlichen Ziele für die berufliche Weiterentwicklung, entdeckst neue Blickwinkel oder reflektierst deine eigenen Stärken und Fähigkeiten.

**PEER SUPERVISION** – Im Rahmen dieser Form von kollegialer Beratung besprichst du in Kleingruppen aktuelle Fragen nach einem festgelegten Ablaufplan. Dies ermöglicht die Nutzung des in der Gruppe vorhandenen Erfahrungswissens und Fachwissens.

**M:S TALKS** – In moderierten Gesprächen, bei denen sowohl interne als auch externe MS-Expert\*innen Input geben, tauschst du dich in der Gruppe u.a. über krankheitsbezogene arbeitsrelevante Fragen aus.

**TRAININGS** – In interaktiven Trainings erfährst du etwas über zielgruppenspezifische Themen wie Unconscious Bias, Kommunikation der eigenen Beeinträchtigung und stärkenorientiertes Selbstmarketing.

**SUPERVISION** – In fakultativen Supervisionssitzungen kannst du mögliche Konflikte während des Programms besprechen und passgenaue Lösungsansätze entwickeln.

**NETZWERKARBEIT** – Berufliches Networking ist ein wesentlicher Bestandteil des Programms. Wir zeigen dir, wie es (besser) geht.

## CHECKLISTE

### Was wir von dir brauchen

- ☒ Sag uns, wer du bist und was dich motiviert, bei **Mission:Success!** mitzumachen! Du kannst dazu einen **Text** schreiben, ein **Video** aufnehmen oder einen **Audiobeitrag** erstellen.
- ☒ Um dich passgenau beraten zu können, bitten wir dich, einen **Profilbogen** auszufüllen. Du findest ihn auf unserer Webseite.
- ☒ Auch dein **Lebenslauf** interessiert uns natürlich – er kann tabellarisch oder ausführlich sein.
- ☒ **Und was ist sonst noch nötig?** Natürlich Offenheit, Begeisterung und Veränderungswillen!

## DAS WICHTIGSTE AUF EINEN BLICK

|              |                                                |
|--------------|------------------------------------------------|
| Was?         | Abendliche Online-Treffen ca. alle zwei Wochen |
| Wann?        | 01.01.2026 – 31.12.2026                        |
| Wo?          | Online über Zoom                               |
| Wer?         | Gruppe von bis zu 24 Personen mit MS           |
| Zeitaufwand? | Circa 5 Stunden im Monat                       |
| Kosten?      | 250 € / Jahr                                   |



Du hast eine Sehbeeinträchtigung?  
Dann kannst du diesen Flyer als Word-Dokument auf [www.hildegardis-verein.de/projekte/mission-success.html](http://www.hildegardis-verein.de/projekte/mission-success.html) herunterladen.

### Kontakt

Du hast Fragen zum Programm oder möchtest daran teilnehmen? Dann sprich uns an – wir freuen uns!

HILDEGARDIS VEREIN



Hildegardis-Verein e.V.  
Dr. Ursula Sautter  
Projektkoordinatorin  
Wittelsbacherring 9  
53115 Bonn  
Tel.: 0228 90871530  
[sautter@hildegardis-verein.de](mailto:sautter@hildegardis-verein.de)

[www.hildegardis-verein.de/projekte/mission-success.html](http://www.hildegardis-verein.de/projekte/mission-success.html)

gefördert durch die Gemeinnützige Hertie-Stiftung im Rahmen der Initiative mitMission



## DER HILDEGARDIS-VEREIN e.V.

### Langjährige Kompetenz in Mentoring und Inklusion

Ideengeber, Konzeptentwickler und Träger des Programms ist der Hildegardis-Verein e.V.. Als ältester deutscher Verein zur Förderung von Frauenstudien verfügt er über eine mehr als hundertjährige Erfahrung mit der individuellen Unterstützung von Frauen und führt seit Jahren erfolgreich Mentoring-Programme und andere innovative Projekte im Bereich Inklusion und Studium sowie Arbeitsleben durch:

- **InklusionsGuides – Der innovative Weg zu mehr Diversität in der Arbeitswelt** (seit 2022)  
gefördert von der Aktion Mensch  
([www.hildegardis-verein.de/inklusionsguides.html](http://www.hildegardis-verein.de/inklusionsguides.html))
- **BESSER – Barrierefrei Existenzgründen. Selbständig und erfolgreich im Erwerbsleben mit Behinderung** (2022 – 2024)  
Mentoring-Programm im Gesamtprojekt BESSER  
gefördert vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS)  
(<https://b-e-s-s-e-r.de>)
- **iXNet (Inklusives Expert\*innen-Netzwerk)** (2019 – 2022)  
Entwicklung und Etablierung eines digitalen Peer Support-Netzwerks für die berufliche Teilhabe schwerbehinderter Akademiker\*innen  
gefördert vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS)  
([www.ixnet-projekt.de](http://www.ixnet-projekt.de))
- **Fachkolleg „Inklusion an Hochschulen – gendergerecht“** (2017 – 2020)  
gefördert vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) ([www.fachkolleginklusion.de](http://www.fachkolleginklusion.de))
- **Lebensweg inklusive: KompetenzTandems für Studentinnen mit und ohne Behinderung** (2013 – 2016)  
gefördert vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) ([www.lebensweg-inklusive.de](http://www.lebensweg-inklusive.de))
- **Das bundesweit erste Mentoring-Programm für Studentinnen mit Behinderung und chronischer Krankheit** (2008 – 2012)  
gefördert von der Conterganstiftung  
([www.hildegardis-verein.de/studentinnenmit-behinderung.html](http://www.hildegardis-verein.de/studentinnenmit-behinderung.html))